

## WILLKOMMEN!

Neben meiner geliebten Arbeit in der Praxis habe ich die letzten zweieinhalb Jahre viel Zeit in das Schreiben eines Buches investiert. Das Buch lädt ein, in den eigenen Körper einzutauchen:

**VERKÖRPERT STATT VERKOPFT:** Vor dem Hintergrund einer ganzheitlichen und systemischen Betrachtung unseres Körpers zeigt das Buch einen Weg auf zu einem umfassenden Körperbewusstsein. Der Fokus liegt dabei auf den Aspekten unserer körperlichen, seelischen und geistigen Entwicklung im Laufe des Lebens. Besondere Aufmerksamkeit bekommen die verschiedenen Dimensionen des Berührens. Sie ermöglichen einen Zugang zu den tief in unserem Gewebe schlummernden Empfindungen von Geborgenheit, Vertrauen und Gelassenheit. Das wunderbare Instrument unseres Körpers lässt sich so ganz neu kennenlernen - als Kompass, um zu Resonanz und Rhythmus, zu Harmonie und Einklang und zum Kern unseres Daseins zu finden.

Ich lade Dich und Sie ein, die Bucherscheinung mit mir zu feiern. Näheres im angehängten PDF. Bei Interesse daran, freue ich mich über Deine und Ihre Rückmeldung.

Und noch etwas Neues: Der Prozess, den das Schreiben des Buches angestoßen hat, führt zu einer Erweiterung meiner Tätigkeit. Neben der osteopathischen Arbeit in der Praxis biete ich ab Februar 2021 Seminare und Impulsvorträge an, um in die Tiefe zu begleiten.

Mehr dazu auf [www.touch-the-core.com](http://www.touch-the-core.com)

Ich freue mich, wenn Du über Dein Newsletter-Abo in Verbindung bleiben und den Entwicklungen folgen möchtest.

Herzliche Grüße von Thomas Andresen

# HERZLICHE EINLADUNG

THOMAS ANDRESEN



## TOUCH THE **CORE**

DIE TIEFE BERÜHREN

*Der Körper als Zugang zu Integrität und Entfaltung*

**VERKÖRPERT STATT VERKOPFT** die Tiefe berühren. Ich lade Dich und Sie dazu ein, gemeinsam in mein Buch einzutauchen.

**21. März 2020 um 19 Uhr**

Designoffices Stuttgart Eberhardhöfe  
Eberhardstr. 65 70173 Stuttgart

Für jeden, der möchte, gibt es anschließend Raum für

**MEET, MAKE FRIENDS & DANCE**

In Vorfreude grüßt herzlich

Touch the Core. Die Tiefe berühren. 192 Seiten.

Voraussichtliches Erscheinungsdatum 20.03.2020 bei Tredition.

Hardcover 27,90 €. ISBN 978-3-347-01238-7

Paperback 19,90 €. ISBN 978-3-347-01237-0

e-Book 9,99 €. ISBN 978-3-347-01239-4